



## 教育相談室だより（令和5年度第8号）

R5. 12 教育相談課

### かんしゃくのく<sup>く</sup>の字をのけて、ただかんしゃ

昨年母が亡くなりました。わたしは一人っ子で本当に大事に育ててもらいました。そんな母に対して、私は甘えて言いたい放題のわがまま娘でした。急に母が亡くなった後、部屋に飾ってあったカレンダーの言葉（上の言葉）が胸に突き刺さりました。

誰でも年を取り、いつかはこの世にさよならするということを知っていながら、母はいつまでも一緒にいてくれるものだと思っていました。しかし、それは自分勝手な私の思い込みでした。もっとしっかり母の状況を見るべきでした。私が辛いとき、母はいつも一緒にいて支えてくれました。しかし、私は母が淋しいとき、辛いときしんどいとき、母と一緒にいたのだろうか？母の本当にしたかったことは何だったのだろうか？もう母に聞くことも、してあげることもできません。・・・今は後悔ばかりです。

もう、伝えることはできないけど、心からの感謝を伝えたいです。「お母さん、ありがとう。おかげさまでこうして私は好きな仕事をして、大好きな家族と幸せに暮らせています。お母さんのおかげです。本当にありがとう。」

母にはもう言えないけれど、せめて、今一緒に過ごす人に、自分の思いだけをぶつけるのではなく、その人のことをしっかり見て、受け入れることができるようにと思っています。そして、少しでもその人の役に立てたら・・・と思います。

皆さん、あなたの大事な人は誰ですか。その人を大切にしていますか。日ごろから感謝を伝えていますか？2023年もあと1ヶ月となりました。あなたも、大切な人にかんしゃくを起こすのではなく、感謝を伝えてみませんか。



スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10:00～16:45）

12 / 1（金） 8（金） 15（金）



電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室の直通の電話（青年期の探求最終ページ）を利用してください。