

ほけんだより 4月

令和8年度
松山商業高等学校
保健室

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。松山商業での高校生活を、おもしろく楽しんでください。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。また一年間、気持ちをあらたに頑張ってください。

4月の保健だよりでは、保健室の利用方法や健康診断の日程などについて紹介します。1年生の皆さんは、中学校とは異なる点もあると思いますから、よく読んでください。2、3年生の皆さんも、忘れていないか今一度確認しておきましょう。

保健室を利用するときは…？

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで
ひざを
すりむきました

1. 緊急時以外はクラスメイトや先生に、保健室に行くことを伝えてから来よう。
2. 左に書いてある3ステップを
実践しよう。
3. 休養している人に配慮しよう。
4. 保健室のものを利用したいときは、
先生に声をかけよう。
5. 保健室には飲み薬はないので、どうしても必要な人は自分で持ってこよう。

AED をさがしてみよう

もしもの時に皆さんの命を救ってくれるAED。学校のどこに設置されているのか確認しておきましょう。

必要なときに、すぐ持ってこられるように！

AED 設置場所

- 保健室前（本館1階）
- 生徒課室前（本館3階）
- 体育館グラウンド側入り口
- 高台教棟2階/1階階段踊り場
- 第2グラウンド（フレハフ内）



養護教諭ってどんな先生？

ケガや病気のときに手当てをしてくれる「保健室の先生」というイメージが強いかもしれませんが、医師ではないので治療は出来ませんが、ケガや病気の一時的な手当ては私の仕事です。悩みごとの相談にのるなど、心のケアもしています。病院や専門の先生を紹介することもあります。



また、健康診断や衛生管理などを通して、みなさんが元気に学校生活を送れるようにすること、そして、健康に生きていくための力をつけるお手伝いもお仕事のひとつです。心や体について知りたいときも、気軽に聞きにきてくださいね。



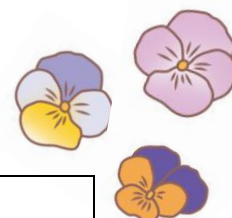
学校医の先生を紹介します

先生方は、各種検診や学校内の安全点検など、様々な場面で私たちの健康で安全な学校生活を守るために活動してくださっています。

検診の際はぜひ、元気な声で「お願いします。」「ありがとうございました。」を伝えましょう。

- 内科医 木村 誠 先生
- 歯科医 坂田 秀敏 先生
- 眼科医 船坂 恭介 先生
- 薬剤師 土居 通靖 先生

健康診断が始まります



日時	健診項目	実施対象者
4月13日(月)	身体計測・新体力テスト	全校生徒
4月15日(水)	結核検診	1年生全員
4月17日(金)	第一回尿検査	全校生徒
4月21日(火)	第二回尿検査 心電図検査	全校生徒 1年生全員
4月30日(木)	内科検診	1年生4クラス分

災害給付金について

登下校中、授業中、部活動中など、学校生活でけが(対自動車は対象外)をして病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。時効がありますので、はやめに担任、部活動顧問、保健室にお問い合わせください。学校でのけがにこども医療費助成制度を利用できるかどうかは、市町村によって異なります。各自ご確認ください。

災害給付金は、病院での支払いの合計額が5000円以上(自己負担金額1500円以上)で利用できます。一度目の診療で5000円に達しなかった場合でも、同一災害により複数回通院し、その合計額が5000円を超えた場合には給付の対象となります。

