



教育相談室だより（令和2年度第4号） R2.7

7月になりました。夏本番となりますが、期末考査もありますね。今月はスクールライフアドバイザーの中野先生がすてきな言葉を紹介してくれています。勉強に疲れた皆さんの心に届きますように。

最近「いいな」と思った言葉です。

「孤立しない」
孤独の時間は必要なんだけどね、
誰かとの時間はもっと必要。
その誰かが多ければ、
深刻化しない問題っていっぱいある。
助けられる相手がいる、
甘えられる相手がいる、
愚痴を聞いてもらえる相手がいると、
孤立する可能性が減る。
孤独と孤立は違う。

「だめなら逃げてみる」より

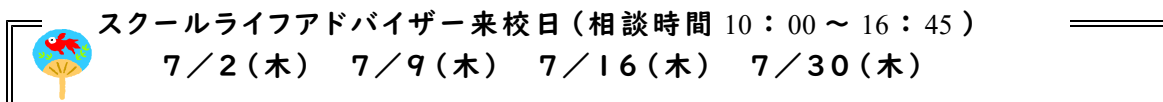



「一日の始まりの言葉が人生をつくっていく」
一日の始まりの、
起きて最初に交わした言葉は、
笑顔で穏やかな「おはよう」でしたか？
それは、とても幸せなことです。
もし、そうでなかったのなら、
自分か相手に問題があるはず。
そして、それは早急に解決すべき問題です。
「自分のせいだと思わない」より



これらの言葉には一人一人いろいろな受け取り方があると思います。今、教室で、もしくは学校のホームページで目にとめてくれた方たちの力になればいいな。と思います。

相談担当者：7名います。気軽に相談に来てください。



電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室直通電話（089-947-9165）を御利用ください。