



暑さも和らぎ、少しずつ過ごしやすい秋となりました。
皆さん、お元気ですか？秋といえば、食欲の秋・読書の秋・
スポーツの秋・・・と、いろんなことを前向きにできる秋で
すね。さて、今回はあきはあきでも、「あきらめる」というこ
とについて、いつもと違った一面を見ていきましょう。

あきらめる



あきらめたら、そこで試合終了ですよ・・・

これは、昔の某バスケ漫画の名言ですが、「諦める」ことは、
一般的に途中で投げ出すというネガティブなイメージがありま
すね。しかし、あきらめるには「明らめる」という、物事を明
らかにするという意味もあるそうです。

失恋、家庭環境、社会情勢（コロナ禍もそうです）など、自
分の努力ではどうしようもないこともあります。がんばっても
うまくいかない時は、今自分が行っている方法にとらわれず、
なぜうまくいかないのか、本来の目的は何かを明らかにしまし
よう。

そのままジタバタし続けるより、「切り替える」「今、できる
ことをする」「他のやり方を見つける」など、
ポジティブにあきらめてみるのも時には必要だと
思います。



スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10：00～16：45）
10／1（木） 10／8（木） 10／22（木） 10／29（木）

※保護者の方の相談もお受けします。

電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室直通電話（青年期の探求最終ページに記載）を御利
用ください。

