



教育相談室だより（令和2年度第9号） R3. 1



令和3年も明け、新しい年となりました。新しい年が皆さんにとって、実りのある明るい1年となりますようにお祈りします。

さて、総まとめの3学期が始まりました。今回は、人間関係を豊かにする「ありがとう」という言葉についてお伝えします。

「ありがとう」

あなたは、「ありがとう」と周りの人にどれだけ伝えていますか？
誰に言われても、どんな小さな事に対してでも嬉しい言葉ですよ。

調査によると次のような結果が出ています。

- 「ありがとう」を伝えている頻度 ……………一日平均14.1回
- 声に出して「ありがとう」と言っている…………一日平均 9.7回

<ゴディバジャパン(株)「ありがとう」に関するアンケート調査より>

「ありがとう」は、やさしい言葉です。

「今日に行けないの、でも誘ってくれて
ありがとう」断るときもやさしい感じになります。
誰かを救い、幸せにすることができる言葉でも
あります。

やる気や安心感につながることもあります。

そして、「ありがとう」と言うと、自分自身の心も
満たされます。



まだまだコロナ禍での活動の自粛は続いていますが、
皆さんも家族や友達に対して「ありがとう」と感謝を声に出す
機会を増やしてみましょう。不安やストレスも少なくなり、
周りに笑顔が増えると思いますよ。

スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10：00～16：45）



1 / 14 (木) 1 / 21 (木) 1 / 25 (月) 1 / 28 (木)

※保護者の方の相談もお受けします。

電話での相談

電話による相談もできます。教育相談室直通電話（青年期の探究最終ページに記載）を御利用ください。