

# 9月の行事

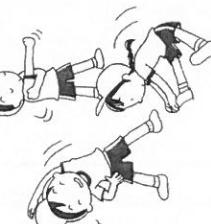
令和4年度  
松山商業高校  
保健委員会  
2-4、大石、葛原

◎9月の保健目標①

## 体力作りをしよう!!

保健委員上り

もうすぐ待望した運動会が始まります!  
暑い日が毎日続いているますが、皆さんには体作りをしっかりとしていいますか?  
体作りをするのにあたって、屋外での運動をすることがあると、屋外にいたくさんの危険が隠れています!  
この保健委員が隠れています!



## 危険! フタバニの恐怖

・フタバニとは森林や灌木林に生息する大型のアゲハです。  
咬まれると死なれることもあります。

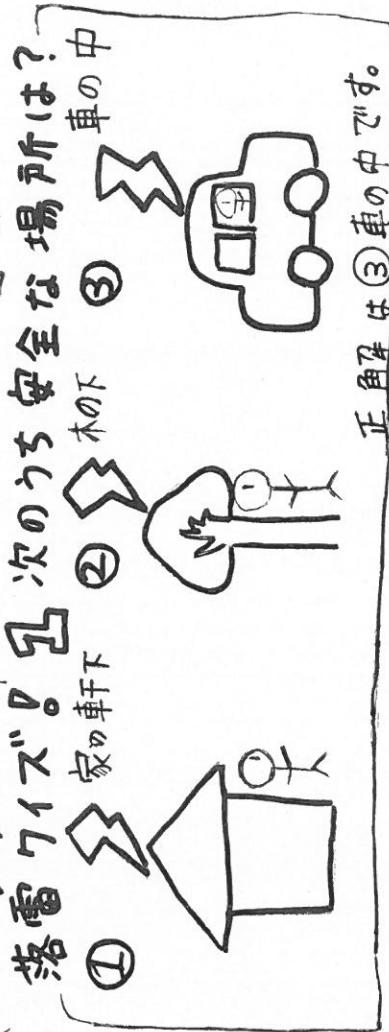
(県内の発症者のうち35人中9人死亡※R3.6.2現在)  
△予防策(マダニの生息しそうな場所では…)

- ・防虫スプレーを使う
- ・長ネズミにタガキを巻くなど肌を出さない

## △咬まれたら!

手でつぶしたり、引き抜いたりせずに病院へ!  
咬まれても痛みやかゆみは少なくて気が付かないこともあります。  
男山に出かけた後、熱などの症状が出たら受診しましょう。  
参考:愛媛県リーフレット

# 落雷注意



正解は③車の中です。

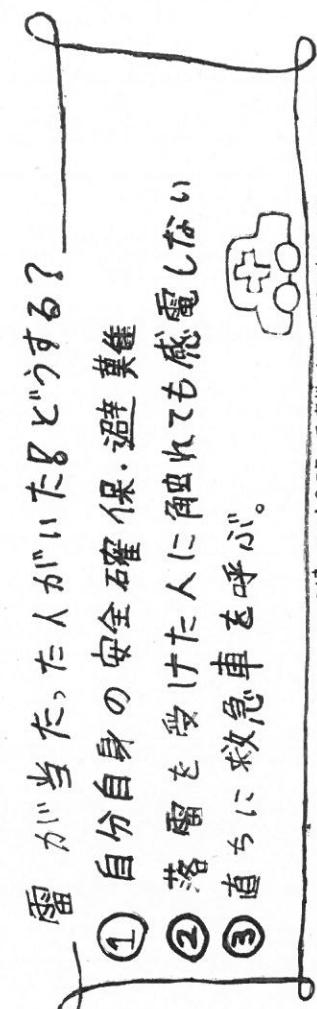
① 雷光が見えながら10秒後にコロコロ音が聞こえました。このとき、雷は何km先で発生しているのでしょうか?

② 雷の速さは秒速340mとします。

正解は340m/秒 × 10秒 = 3400m  
3.4km

雷雲は10km以上の大がかりをもつているので雷鳴が聞こえれば危険です。

全く聞こえないなってから30分以上経過するとリスクが低くなります。



正解は③車の中です?

① 自分自身の安全確保・避難

② 落雷を受けた人に角れても感電しない

③ 直ちに救急車を呼ぶ。