



## 教育相談室だより（令和4年度第1号）

R4. 4

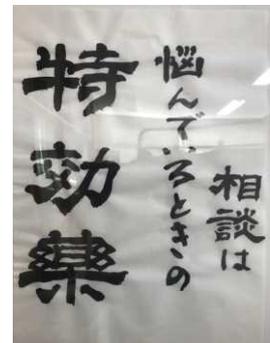
教育相談課

### まず誰よりも自分のことを好きになろう！

新学期がスタートしました。「頑張るぞ！」とやる気に満ちている人もいるでしょうが、「自分はこんなこともできないんだ」と落ち込み、自分に自信が持てない人もいるかもしれません。そんな時でも、決して自分を嫌わず、見捨てることなく、愛想を尽かすことなく、「これが私だ。私が見捨てたら他の誰が私を拾ってくれるかわからないから、私は私を見捨てないよ」と自分への優しさと強さを持ってはどうでしょうか。

自分のありのままを受け入れ、自分のだめなところも含めて自分を大切に思えることができたなら、次は周囲の人の良いところを認め、だめなところもひっくるめて「お互い様よ」と受け入れてみてはどうでしょうか。そうすることで、あなたの仲間は増えてくるのではないのでしょうか。

それでも、心の整理ができないときには誰かに話してみるのも良いと思います。右の標語は本校の生徒が考えて書いたものです。誰かに話すと少しは心が軽くなるかもしれません。特効薬のように効かないかもしれませんが、教育相談の先生もあなたのお話を聞きたいと思っています。



もしよければ、教育相談室のドアをノックしてみてください。

参考「渡辺和子のことば」桑原晃弥著



スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10：00～16：45）

4/8（金） 4/12（火） 4/22（金） 4/28（木）

電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室直通電話（青年期の探究の最終ページに掲載）を利用してください。

