



教育相談室だより

令和4年度第9号



R5. I 教育相談課

「合わせる力」

「どうしたらあの人とうまくいくんだろう？私のどこがいけないんだろう・・・」そう思っている人はいないですか。「あらゆる人生の課題は人間関係にある」と言う人がいるように、人間関係に悩んでいる人は多いと思います。

「置かれた場所で咲きなさい」の作者で、ノートルダム聖心女子大学の学長をしていた渡辺和子さんは次のように言いました。『人とのつきあいというのは、「相性がいい」だけでできるものではなく、お互いの「合わせる能力」と努力なしには成り立たないのです。にもかかわらず、最近では「合わせてくれる」大人の中で育ったせいか、「合わせてゆく力」を持たない若者が増えています。そんな人に求められるのは、「相手が悪い」と非難したり、相手にばかり変わることを求めたりするのではなく、相手は自分と違うことを理解したうえで、自分が変わるための一歩を踏み出すことなのです。』

人は高価で貴いものです。それは、あなたもそして周りの友達も同じなのです。自分が変わるための一歩として、人や自分の欠点ばかり数えるのはやめて、自分や他人の「いいところ探し」を試みませんか？見方を変えると「いいところ」が見えて、一緒にいることが楽になるかもしれません。

さて、学校で身体の調子が悪くなったときは保健室に行きますね。もし、友達との人間関係に悩んだり、自分に自信がなくなって心の具合が悪くなったときは遠慮なく教育相談室に話しに来てください。少しは心が軽くなるかもしれません。 参考：桑原晃弥著「渡辺和子の言葉80」

スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10：00～16：45）



6日（金）

13日（金）

20日（金）

27日（金）

電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室直通電話（青年期の探究最終ページに記載）を利用してください。