



教育相談室だより（令和5年度第1号）

R5. 4



教育相談課

人との距離の取り方

新学期がスタートし、1年生は新しい学校、2・3年生は新しいクラスとなり、ストレスを感じている人もいるのではないのでしょうか。気の合う友達はあるのだろうか？勉強についていけるのだろうか？友達や先生とうまくやっていけるのだろうか？いろいろな不安に心をつかまれている人はいませんか？そんなときは誰かに話をしてみましよう。もしかして、友達も同じ不安に悩んでいるかもしれません。周りの友達に話すのが難しければ、担任の先生や保護者の方に話してみてもいいのでしょうか？また、教育相談室や保健室の先生に話しに来てくれてもかまいません。誰かに話すと、心のもやもやも少しは減るかもしれません。教育相談室では、話しに来てくれる人を待っています。

ところで、3月の離任式で離任されたある先生が次のようなことを話してくれました。「学校とは、人との距離の取り方を学ぶところである。」人それぞれ、心地よいと感じる距離は違います。自分が周りの人と心地よいと感じる距離はどんなものなのでしょうか。まずは、それを知ってみよう。そして、周りの人が心地よいと感じる距離はどうかを探り、お互いその距離を大切にすることはどうでしょうか。「適度な距離を保ち、お互いを大切にする。」これも、人間関係をうまくする秘訣の一つかもしれませんね。



スクールライフアドバイザー来校日（相談時間 10:00～16:45）



4/10(月)

4/14(金)

4/21(金)

4/28(金)

電話での相談 

電話による相談もできます。教育相談室直通の電話（青年期の探究の最終ページ）を利用してください。